

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 27 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 37/5 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 111 гр.

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы, 60 гр.
2. Щи мясные со сметаной, 200 гр.
3. Гуляш, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 49/37 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка, 170 гр.
2. Кефир с сахаром, 108 гр.
3. Повидло, 22 гр.
4. Яблоко, 151 гр.

Повар Косола Косолапова Л.В.